

2017
年度

就実公開講座

前期
テーマ

心と体の謎解き教室

教育学部教育心理学科



6月3日(土)

教授 石原 みちる

もし災害がおこったら…心と身体はどうなるの？

地震や台風などの災害に見舞われた時、私たちの心と身体はどのようになるのでしょうか。それを乗り越えるためには、何が役に立つのでしょうか。いつ起きるか分からない災害だからこそ、今知っておくことで、こころの「減災」に備えませんか。



6月10日(土)

教授 桑原 和美

実践で学ぶちょっと先の認知症予防

運動が認知症予防に効果的ということは周知が広がっていますが、口を一文に一人で頑張るのでは長続きしません。まだまだ先の認知症と思わずに、楽しく一緒にストレッチ体操とゲームで身体を動かしながら将来の予防につなげましょう。

※定員は30名で体育館多目的ルームで実施します。

運動のできる服装でお越しいただき、室内用運動シューズ・飲み物・タオルをご持参ください。

6月17日(土)

教授 堤 幸一

話を『理解する』

日常会話では、普通に語られた話を理解するのに、それほど苦勞は感じませんが、実際は、語られていない文脈が背景にあるおかげで、わかった気がしているのです。認知心理学での『理解する』について、お話をします。

6月24日(土)

教授 森 宏樹

微生物が感染すると、どうして病気になるの？

細菌やウイルスなどの微生物が人に感染すると、お腹を壊したり、風邪を引いたりします。どうしてそのような症状がでるのでしょうか？ その原因や予防について一緒に考えてみましょう。

7月1日(土)

講師 森村 和浩

カラダと脳に効く運動 ～歩く？ 走る？ どっち？～

運動は、カラダと脳の健康に重要な役割を果たします。ではどんな運動であればカラダや脳を元気にしてくれるのでしょうか？ ヒントはカラダにあります。運動とカラダの不思議を謎解き健康について考えましょう。

7月8日(土)

教授 岡田 信吾

発達障害とはどんな障害？

発達障害という言葉、良く耳にするようになりました。しかし、発達障害とはいったいどのような障害なのでしょう。発達障害を理解することは、私たちの心や脳の働きを理解することになるのです。皆さんと一緒に考えましょう。

お問い合わせ・申込先

就実大学・就実短期大学 総務課
TEL 086-271-8466
FAX 086-271-8310
〒703-8516 岡山市中区西川原1-6-1
E-mail: soumu@shujitsu.ac.jp

申込受付開始日

・前期講座、文化財講座：5月1日(月)
・後期講座：9月1日(金)

申込方法

・郵送、FAX、E-mailにてお申し込みください。

時間 10:00～11:30

会場 本学B館106大講義室 ※一部講座を除く

受講料 無料 定員100名 ※一部講座を除く

主催：就実大学・就実短期大学

後援：岡山県教育委員会・岡山市教育委員会・山陽新聞社・NHK岡山放送局・RSK山陽放送

裏面の申込書をご利用ください。➡

—歴史と文化探訪の旅シリーズ— 文化財講座

子午線と魚の街・明石の魅力体験

東経135度・子午線が通る日本の標準時の街であり、瀬戸内を代表する漁港としても有名な明石市を探訪。子午線上にある天文台ではプラネタリウムでの天体観測、明石の台所・魚の棚商店街では市場感覚を楽しみ、アサヒ飲料ではソフトドリンクの製造過程を見学する。

開催日：平成29年5月28日(日) 担当者：人文科学部 教授 吉本 勇
見学先：アサヒ飲料 明石工場(試飲)、魚の棚、明石市立天文科学館
※見学先を変更することがあります。

定員：23名 ※15名未満の場合は、中止することがあります。

受講料：3,000円(バス代、見学科含む)

※昼食は「魚の棚」で自由行動の予定のため受講料には含まれておりません。

申込：5月1日(月)より先着順に受付。定員になり次第締め切ります。



大学周辺交通図
Access Map

JR利用の方
○JR山陽本線・赤穂線[西川原・就実]駅
下車徒歩1分
駐車台数に限りがありますので、
なるべく公共交通機関を
ご利用ください。

2017
年度

就実公開講座

後期
テーマ

未病 - 健やかな生活を送るための知恵と工夫 -

薬学部薬学科



9月30日(土) 教授 塩田 澄子
健やかに過ごすための
感染対策

唱歌「故郷」の「恙なし」という歌詞は「病気がない」という意味です。ツツガムシに噛まれるとリケッチア感染症を起こし、亡くなることもあったからです。感染症を予防し、健やかに過ごすコツをお話しします。

10月14日(土) 教授 森 秀治
エイジ(AGEs)を知って、
アンチエイジング

最近、健康情報誌などでも見かけるようになった「抗糖化」に関する内容で、抗糖化に結びつくライフスタイルや食品などを中心に、未病の観点から平易にお話しさせていただきます。

10月28日(土) 教授 坪井 誠二
良い睡眠をとるには?

健康を維持するためには快眠が必要です。夜になると睡眠ホルモンであるメラトニンが脳で作られ、全身に送られます。この仕組みと快眠を導く食べ物についてお話しします。

11月11日(土) 講師 佐々木 寛朗
生薬を食事に取り入れる

漢方薬は未病を治すことができるとされていますが、漢方薬を構成する生薬にはスパイスやハーブなど私達が日常的に食べているものも含まれます。その生薬を食事へ取り入れる方法と、どのような未病を改善するのかお話しします。

11月18日(土) 講師 加地 弘明
病気を防ぐクスリのはなし

お薬は病気の治療のためだけではなく、病気の予防のためにも使われます。本テーマでは「ワクチンを打ったけど病気にかかった」、「ビタミン剤って本当に効くの?」など、よくある疑問にお答えしながら、予防薬の効果と正しい知識についてお話しします。

11月25日(土) 教授 丹羽 俊朗
高齢者における薬の体内動態

高齢者になると体の機能が変わってきます。それに伴い、若い人に比べて薬が効かなくなったり、効きすぎてしまったりすることがあります。体の機能の変化と薬の体の中での様子(体内動態)についてお話しします。

ご記入いただきました個人情報は、本講座の受講管理のほか、次回の講座案内にのみ使用させていただきます。

前期講座・文化財講座申込書 5月1日(月)から受付開始

ふりがな	性別	男・女	生年月日	大正 昭和 平成	年	月	日	(歳)
氏名								
住所	〒			Tel ()		-		

受講希望日に○を付けてください。

前期講座	6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8
文化財講座	5/28

後期講座申込書 9月1日(金)から受付開始

ふりがな	性別	男・女	生年月日	大正 昭和 平成	年	月	日	(歳)
氏名								
住所	〒			Tel ()		-		

受講希望日に○を付けてください。

後期講座	9/30、10/14、10/28、11/11、11/18、11/25
------	------------------------------------